

Einkaufsliste

Müsli	
Cornflakes (Ja Natürlich, Kelloggs)	
Jogurt	
H-Milch	
Eier	
Würfelzucker	
Brot/Vollkornbrot	
Honig	
Speck Aufschnitt	
Käse (Parmesan,Gouda,Geheimrat,Emmen,Feta)	
Wurst (Cabanossi,Salami,Toastschinken)	
Marmelade	
Butter	
Kaffee (Löskaffee, Filterkaffee, Filter)	
Tee (Earlgrey, Schwarz, Kamille, Pfefferminze)	
Nudeln	
Senf	
Frankfurter	
Packlsuppe	
Zwiebel	
Suppenwuerfel	
Schokoriegel	
Müsliriegel	
Keks	
Brot	
Gemüse	
Obst	
Nudeln	
Würstel/Speck	KH
Essig	
Olivenöl	
Pfeffer, Salz, Oregano, Basilikum, Chilli	
Ziplock Beutel	
Spülmittel	
Müllbeutel	
Alufolie	
1 Wettex/Skotchbrite	
Klopapier	
Küchenrolle	
Servietten	
Geschirrtuecher	
Bodenfetzen	
Thermoskanne	
Fruchtsäfte	
Mineralwasser	
Hollersirup	
Bier (0.3)	
Slibovitz, Grappa, Whisky	Manöverschluck?

Samstag	Abend
Sonntag	Mittag
	Abend
Montag	Mittag
	Abend
Dienstag	Mittag
	Abend
Mittwoch	Mittag
	Abend
Donnerstag	Mittag
	Abend
Freitag	Mittag
	Abend
Samstag	Mittag
	Abend
Sonntag	Mittag
	Abend
Montag	Mittag
	Abend
Dienstag	Mittag
	Abend
Mittwoch	Mittag
	Abend
Donnerstag	Mittag
	Abend
Freitag	Mittag
	Abend